

# 男の着物塾@鎌倉

受講生募集

整体と武術（新陰流）を学んで20年、日常着に着物を着て10年。京都で豆屋・楽天堂を営む高柳無々々が、着物 life のコツを初めての方にも分かりやすくお伝えします。

## 2/16(土) @ゲストハウス彩 (イロドリ) 鎌倉

13:00-16:00 定員:5名 会費:3000円 講師:高柳無々々(楽天堂)



### 【内容】

**基本** 褌（ふんどし）→襦袢（じゆばん）→着物（長着）→羽織（はおり）の着付けを学びます。帯は「貝の口」で締めます。

**発展** 袴（はかま）のはき方/たすきがけ

**その他** 着物の入手法/手入れの仕方/履き物について/春夏秋冬にどんな着物を着たらよいか

※着物や帯（兵児帯ではなく博多帯）などをお持ちの方はご持参下さい。無い方にはお貸します。

★参加者に、伊勢神宮の禊ぎ用褌をプレゼント！

### 【アクセスマップ】

鎌倉市由比ガ浜2-4-23  
TEL 0467-37-9471



### ゲストハウス彩



◎遠方からの参加者は彩で宿泊が可能です。

▽申込 からだとことばを育む会

[www.rakutendo.com/karakotokai](http://www.rakutendo.com/karakotokai)

ホームページの〈受講申込フォーム〉から、開講日の前々日までにお申し込み下さい。

お問い合わせ : [karakotokai@rakutendo.com](mailto:karakotokai@rakutendo.com)  
TEL 075-811-4890 (楽天堂)



【高柳無々々】(たかやなぎ・むむむ)

1955年神奈川県横須賀市生まれ 高校教師@横須賀、ぷーたろ@熊野、洋服店経営@山口をへて、2003年から京都で豆屋・楽天堂を営む。1999-2010年、整体協会・身体教育研究所で整体を学ぶ。武術（新陰流）も少々。2011年春、からだとことばを育む会の活動を始める。家族は妻と一男一女。糠漬け・豆乳ヨーグルト・納豆・もやし・めだか・みみずのいきもの係。



楽天堂・豆料理クラブは  
豆と豆料理の普及を通して分かち合う文化の創造に努めます



[www.rakutendo.com](http://www.rakutendo.com)  
豆料理クラブ